

Projekt: "Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung "

Das Projekt von Irrsinnig Menschlich e.V. fand am 06.11.2015 in der Klasse Fachmann/Fachfrau für Systemgastronomie im 2.Lehrfahr ganztägig statt.

Der Tag bestand aus 3 Teilen:

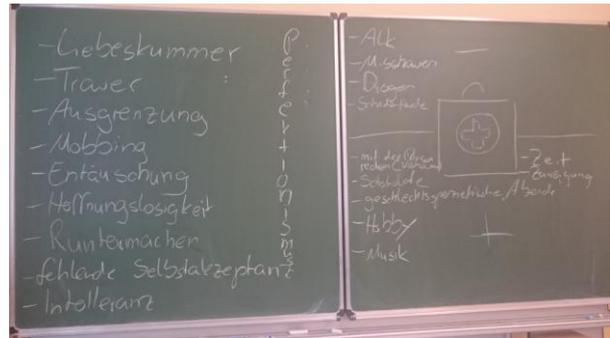
Nach der Begrüßung begann der erste Teil:

"Wachmachen für das Thema psychische Gesundheit"

Unter anderem wurden den Schülern dabei Fotos von Promis wie Michael Jackson, Amy Winehouse oder Robert Enke ausgeteilt und über diese gesprochen.

Am Ende stand beispielsweise die Frage:

"Wie ist das für euch, dass Leute, die so berühmt sind und so viel Geld haben, an psychischen Krankheiten leiden?"



Der zweite Teil nannte sich: "Glück und Krisen".

In Gruppenarbeit setzten sich die Schüler mit Aufgaben wie "Sich zu helfen wissen" oder "Wie Körper und Seele zusammen hängen" auseinander. Präsentiert wurde dann in Form von Rollenspielen, Plakaten und gemeinsamen Vorträgen. In diesen Teil durften die Schüler kreativ sein und Spaß haben.

Im dritten Teil: "Die Gesprächsrunde mit Experten in eigener Sache" outet sich ein Moderator als Betroffener.

Bei den Schülern löste dieses "Geschenk des Vertrauens" großes Erstaunen und Betroffenheit aus.

Am Ende konnten noch Fragen gestellt und besprochen werden.



Das Projekt ermuntert die Schüler offener miteinander zu reden, es hilft Vorbehalte und Vorurteile gegenüber psychischen Krankheiten abzubauen und zu erfahren, wo man gegebenenfalls Hilfe und Unterstützung finden kann.

Die Schüler der SG14 empfanden gesamt das Projekt als sehr gelungen. Ihre Empfehlung:

An diesem tollen Projekt sollte jede Klasse einmal teilnehmen dürfen.

Solveig Springer

